

Myfoodprofile

– badanie w kierunku nadwrażliwości pokarmowej

Nadwrażliwość pokarmowa IgG-zależna to reakcja odpornościowa organizmu, charakteryzująca się nadmierną produkcją przeciwciał IgG w odpowiedzi na spożycie określonych produktów. Uważa się, że nadwrażliwości pokarmowe IgG-zależne są wynikiem przewlekłego stanu zapalnego w jelitach, który może być efektem szkodliwego wpływu czynników środowiskowych, takich jak zanieczyszczenie środowiska, spożywanie przetworzonej żywności, stres czy nadmierna higienizacja. W konsekwencji przedłużającego się stanu zapalnego jelit wzrasta ich przepuszczalność, prowadząc do tzw. zespołu nieszczelnego jelita. Jeśli bariera jelitowa ulega uszkodzeniu, do krwi dostają się nieprzetworzone składniki pokarmowe, które aktywują nasz układ odpornościowy.



Objawy związane z nadwrażliwością pokarmową IgG-zależną

Objawy nadwrażliwości pokarmowej IgG-zależnej są niespecyficzne i wielonarządowe. Zwykle nie są przez pacjenta kojarzone ze spożyciem określonego produktu, ponieważ pojawiają się z opóźnieniem, utrudniając identyfikację źródła problemu. Do objawów tych należą:

- + Przewlekłe dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego – bóle, zaparcia, wzdęcia, biegunki;
- + Problem z utrzymaniem prawidłowej masy ciała;
- + Zmęczenie, bóle głowy – także migrenowe;
- + Trądzik, egzema, wysypka;
- + Bóle stawów.

Myfoodprofile – kiedy warto zlecić badanie?

Jeżeli po wykluczeniu innych przyczyn (zarażeń pasożytniczych, alergii i nietolerancji pokarmowych, patologicznych zmian w badaniach obrazowych jamy brzusznej, SIBO, IBD, IBS, itp.) Twój pacjent nadal skarży się na doskwierające dolegliwości, warto rozważyć wykonanie badania **myfoodprofile**.

Myfoodprofile – co to za badanie?

Myfoodprofile jest badaniem, w którym ocenia się reakcję organizmu na spożycie nawet ponad 200 produktów za pomocą pomiaru stężeń swoistych przeciwciał IgG.

Grupy produktów uwzględnionych w badaniu **myfoodprofile** to:

- + Zboża bezglutenowe i alternatywne produkty;
- + Zboża zawierające gluten;
- + Rośliny strączkowe;
- + Warzywa;
- + Owoce;
- + Orzechy i nasiona;
- + Mięso;
- + Ryby i owoce morza;
- + Produkty mleczne i jajka;
- + Zioła i przyprawy;
- + Inne ...

