

O badaniu

Wyniki badania dla sportowców AthletiSIGN są niezmiennie przez całe życie człowieka - badanie wykonuje się tylko raz.

Materiał do badania

Do badania niezbędna jest próbka krwi, która może zostać pobrana w punkcie pobrań sieci Diagnostyka na terenie całej Polski. Przed badaniem nie trzeba być na czczo.

Co może mieć wpływ na wynik?

Przed pobraniem nie jest wymagane specjalne przygotowanie.

Uwaga:

Informacje zawarte w niniejszej ulotce mają wyłącznie charakter poglądowy oraz edukacyjny i nie mogą stanowić podstawy do podejmowania decyzji dotyczących podjęcia lub niepodjęcia leczenia lub innych procedur medycznych. Interpretacji wyników badań powinien dokonać lekarz.

Szczegółowych informacji udzielają Przedstawiciele Medycni Diagnostyki.

Kontakt z Działem Obsługi Klienta Diagnostyki:



Diagnostyka+
genetyczna

AthletiSIGN

badanie genetyczne pozwalające
zwiększyć szanse na **sukces w sporcie**

Wydolność tlenowa, podatność na urazy, czy efektywna produkcja energii w mięśniach

to tylko kilka spośród cech decydujących o wynikach sportowych, które są kształtowane przez indywidualne predyspozycje genetyczne.

ok. **66%**

Wyniki badań naukowych, wskazują że, bez względu na dyscyplinę, za sukces sportowy w ok. 66% odpowiadają czynniki genetyczne.

2023, Wersja 1

Badanie AthletiSIGN profilowanie genetyczne dla sportowców

pozwala na szczegółową ocenę genetycznego potencjału do uprawiania określonych dyscyplin sportowych, opracowanie spersonalizowanego planu treningowego i indywidualnych zaleceń dietetycznych.

Badanie AthletiSIGN profilowanie genetyczne dla sportowców

jest badaniem opartym na analizie markerów genetycznych, decydujących m.in. o:



liczbie włókien szybko kurczących się mięśni poprzecznie prążkowanych, wpływającej na szybkość motoryczną zawodnika,



efektywności produkcji energii w mięśniach podczas wysiłku fizycznego,



predyspozycjach do krótkotrwałego lub długotrwałego wysiłku fizycznego,



podatności na bezkontaktowe kontuzje tkanek miękkich,



zaopatrzeniu mięśni w tlen w warunkach jego niedoboru,



odporności mięśni poprzecznie prążkowanych na mikrouszkodzenia, będące przyczyną występowania tzw. syndromu opóźnionej bolesności mięśni (DOMS).

Wyniki badania są analizowane przez zaawansowane algorytmy sztucznej inteligencji, co pozwala na tworzenie profili genetycznych, szczegółowo opisujących predyspozycje i ograniczenia sportowca.

Wynik badania AthletiSIGN,
który trafia do rąk pacjenta składa się z dwóch części:

1

wyniku badania genetycznego

analizującego 10 wybranych genów, wydawanego przez laboratorium Diagnostyka S.A.,

2

szczegółowego raportu opisowego

opracowanego z wykorzystaniem algorytmu sztucznej inteligencji do interpretacji wyników profilowania genetycznego.

Raport z badania AthletiSIGN

zawiera informacje o rekomendowanych dyscyplinach sportowych, motoryce treningu, ryzyku wystąpienia bezkontaktowych urazów tkanek miękkich, zalecanych środkach treningowych oraz suplementach diety.

Badanie AthletiSIGN jest rekomendowany jako:

badanie genetyczne przed treningiem

u osób początkujących oraz kandydatów na zawodowych sportowców, poniżej 15 r.ż., u których cechy fizyczne nie są jeszcze w pełni wykształcone, a tym samym trudne do oceny przy pomocy standardowych testów motorycznych,

badanie genetyczne dla sportowców,

którzy chcą poprawić skuteczność swoich treningów, zwiększyć efektywność współpracy z trenerami, fizjoterapeutami i dietetykami, ograniczyć ryzyko kontuzji oraz poprawić uzyskiwane wyniki sportowe.

Wiedza o predyspozycjach genetycznych może być wykorzystana jako przewodnik pozwalający opracować spersonalizowany plan treningowy, wzbogacony o odpowiednią suplementację i prewencję urazów, "uszyty" pod konkretnego zawodnika tak, aby wydobyć z niego to co najlepsze i istotnie zwiększyć jego szanse na sukces.

Analiza tzw. polimorfizmów genetycznych, pozwala zaklasyfikować młodych sportowców do grup o predyspozycjach do uprawiania określonego rodzaju sportu, a także zindywidualizować trening pod kątem wrodzonych uwarunkowań.



INAGEN